

OS ESPECIALISTAS  
FALAM



# A ROUPA DE CAMA DO SEU HOTEL ESTÁ LIVRE DE PERCEVEJOS?

## O QUE PRECISA DE SABER SOBRE PERCEVEJOS

Nota regularmente que tem pequenas manchas de sangue no lençol?  
É provável que isso se deva à presença de percevejos.

### O QUE SÃO PERCEVEJOS?



Os percevejos (*Cimex lectularius*) são um parasita. Tal como muitos outros parasitas, como mosquitos ou pulgas, os percevejos alimentam-se de sangue, de preferência de humanos e, geralmente, durante a noite. A mordida pode causar uma reação alérgica resultando em pequenos pontos vermelhos.

*Os percevejos não crescem mais do que 8,5 mm e são de cor vermelho-castanho*



## IDENTIFICAR PERCEVEJOS

### Não é só nas histórias de embalar

Nos últimos anos, o número de infestações de percevejos aumentou de forma explosiva. Estes parasitas não ocorrem apenas em hotéis, é cada vez mais frequente encontra-los nas casas das pessoas.

As causas do aumento das infestações são:

- Um número crescente de **viagens internacionais** permitindo que os percevejos viajem com os turistas vindos de áreas tropicais a oeste;
- **Resistência** a certos inseticidas;
- **Aquecimento global**, visto que o percevejo prospera melhor em áreas mais quentes.

### Como o seu cliente pode reconhecer uma infestação de percevejos?

Ao trocar a roupa de cama esteja sempre atento a:

- **Manchas escuras:** estas são as fezes de um percevejo.
- **Pontos brancos:** são os ovos do percevejo, mas pouco visíveis (1 mm de tamanho).
- **Flocos:** são casulos dos diferentes estágios do percevejo.
- **Manchas castanhas/vermelhas nos lençóis ou colchões:** isso é causado por percevejos esmagados, manchas de sangue ou sangue seco.
- **Aroma de amêndoa doce:** os percevejos têm glândulas de mau cheiro e o seu cheiro característico pode ser detetado com o cheiro a sangue, se estiverem presentes em grande número.

### Não confundir com ácaros

Ao contrário do percevejo, os ácaros da poeira doméstica não causam problemas, a menos que seja alérgico a eles. Os ácaros prosperam melhor em lugares onde há tecidos macios, como cortinas, tapetes e também roupas de cama.

	ALIMENTAM-SE DE	ONDE?	SINTOMAS
PERCEVEJOS DE CAMA	sangue humano	roupa de cama, tapetes, atrás do papel de parede	pontos vermelhos
ÁCARO	células de pele	a pele	coceira
PULGA	sangue animal	cães e gatos	irrelevante para os humanos
PIOLHO	sangue humano	cabelo	coceira

Bed bugs-20231024 - PT



## DICA: DISPONIBILIZAR UM PORTA-BAGAGENS NO QUARTO

Informe o seu cliente para instalar um porta-bagagens separado nos quartos de hotel. Os percevejos viajam frequentemente na bagagem dos turistas que visitam hotéis baratos em zonas tropicais. Se a bagagem puder ser colocada num suporte, evita-se o contacto com a roupa de cama.

## TRATAMENTO DE PERCEVEJOS

Pesquisas recentes determinaram os pontos de morte térmica (a temperatura em que um percevejo morre) para percevejos e para os seus ovos.

O ponto de morte térmica é determinado por duas coisas:

- **temperatura**
- **tempo de exposição**

Os percevejos expostos a 45°C morrerão se receberem exposição constante a essa temperatura por 90 minutos ou mais. No entanto, eles morrerão dentro de 20 minutos se expostos a 48°C.

Curiosamente, os ovos de percevejos devem ser expostos a 48°C por 90 minutos para atingir 100% de mortalidade.

Fonte: Departamento de Agricultura e Serviços ao Consumidor da Virgínia

## TRATAMENTO DE PERCEVEJOS NA LAVANDARIA

Os percevejos, mas também outros parasitas como os piolhos, os ácaros e as pulgas, são insetos e, em princípio, não são mortos pelos desinfetantes.

Estes parasitas têm poucas hipóteses de sobreviver fora do hospedeiro. A degradação ocorre em 48 horas devido à desidratação e às flutuações de temperatura.

Na lavandaria, a roupa infestada deve:

- Ser lavada através de um **processo normal de lavagem a branco ou a cores**
- De seguida, ocorre um **processo de secagem** através de uma máquina de secar roupa, de uma máquina de acabamento em túnel ou de uma calandra. Todos estes processos de secagem garantem uma **eliminação térmica** adicional para além do processo de lavagem, devido à temperatura **superior a 60°C**.



**CHRISTEYNS**  
LAUNDRY TECHNOLOGY