

**COSA DICONO
GLI ESPERTI**



**SIETE SICURI CHE LA BIANCHERIA
DEL VOSTRO HOTEL SIA PRIVA DI
CIMICI DEI LETTI?**

TUTTO QUELLO CHE C'È DA SAPERE SULLE CIMICI DEI LETTI

Se notate regolarmente piccole macchie di sangue sulla biancheria che vi viene consegnata è solitamente dovuto alla presenza di cimici dei letti.

CHE COSA SONO LE CIMICI DEI LETTI?



*Le cimici dei letti non crescono più di
8,5 mm e sono di colore rosso-marrone*

Le cimici dei letti (*Cimex lectularius*) sono parassiti. Come molti altri parassiti, come le zanzare o le pulci, le cimici dei letti si nutrono di sangue, preferibilmente di esseri umani e di solito di notte. Il morso può provocare una reazione allergica che si traduce in piccoli punti rossi.



COME RICONOSCERE LE CIMICI DEI LETTI

Non solo nelle storie della buonanotte

Negli ultimi anni, il numero di infestazioni da cimici dei letti è aumentato in modo esplosivo. Questi parassiti non si trovano solo negli alberghi, ma sempre più spesso si trovano anche nelle case delle persone.

Le **cause** sono:

- Un numero crescente di **viaggi internazionali** permette alle cimici dei letti di viaggiare con i turisti provenienti dalle aree tropicali verso l'occidente;
- **resistenza** ad alcuni insetticidi;
- **il riscaldamento globale**. La cimice dei letti prospera meglio nelle aree più calde.

Come può il cliente riconoscere un'infestazione da cimici dei letti?

Quando si cambia la biancheria da letto, fare sempre attenzione a:

- **Macchie scure**: sono le feci della cimice dei letti.
- **Puntini bianchi**: sono le uova della cimice dei letti, ma appena visibili (dimensioni di 1 mm).
- **Scaglie**: sono le muffe dei diversi stadi della cimice dei letti.
- **Macchie marroni/rosse** sulle lenzuola o sui materassi: sono causate da cimici dei letti schiacciate, macchie di sangue o sangue secco.
- **Odore di mandorle dolci**: le cimici dei letti sono dotate di ghiandole puzzolenti e il loro odore caratteristico può essere percepito insieme a un odore di sangue se sono presenti in gran numero.

Da non confondere con gli acari della polvere

A differenza della cimice dei letti, gli acari della polvere non causano alcun problema, a meno che non siate **allergici**. Gli acari della polvere si sviluppano meglio nei luoghi in cui sono presenti tessuti morbidi, come tende, tappeti e biancheria da letto.

	SI NUTRE DI	DOVE?	SINTOMI
CIMICE DEI LETTI	sangue umano	biancheria da letto, tappeti, dietro la carta da parati	puntini rossi
SCABBIA ACARI	cellule della pelle	la pelle	prurito
PULCE	sangue animale	gatti e cani	irrilevante per gli esseri umani
PIDOCCHIO	sangue umano	capelli	prurito

Bed bugs-20231017 - IT



CONSIGLIO: FORNIRE UN PORTABAGAGLI IN CAMERA

Aggiungere un portabagagli separato dal resto dei mobili nelle camere d'albergo. Le cimici dei letti viaggiano spesso nei bagagli dei turisti che visitano hotel economici nelle zone tropicali. Se i bagagli possono essere posizionati su un portabagagli, si evita il contatto con la biancheria da letto.

COME LIBERARSI DELLE CIMICI DEI LETTI

Recenti ricerche hanno determinato i punti di morte termica (la temperatura alla quale una cimice dei letti muore) per le cimici dei letti e le loro uova.

Il punto di morte termica è determinato da due fattori:

- **temperatura**
- **tempo di esposizione**

Le cimici dei letti esposte a 45°C muoiono se vengono esposte costantemente a tale temperatura per 90 minuti o più. Tuttavia, moriranno entro 20 minuti se esposte a 48°C.

È interessante notare che le uova di cimice dei letti devono essere esposte a 48°C per 90 minuti per raggiungere il 100% di mortalità.

Fonte: Virginia Department of Agriculture and consumer services

COME LIBERARSI DELLE CIMICI DEI LETTI NELLA BIANCHERIA

Le cimici dei letti, ma anche altri parassiti come pidocchi, scabbia e pulci, sono insetti e in linea di principio non vengono uccisi dai disinfettanti.

Questi parassiti hanno scarse possibilità di sopravvivenza al di fuori dell'ospite. La degradazione avviene entro 48 ore a causa della disidratazione e delle fluttuazioni di temperatura.

Nella lavanderia, è sufficiente che la biancheria infestata venga:

- lavata con un **normale processo di lavaggio in bianco o colorato**
- seguito da un **processo di asciugatura** tramite asciugatrice, finitore a tunnel o mangano. Questi processi di asciugatura comportano tutti una **disinfezione termica** aggiuntiva rispetto al processo di lavaggio, a causa della temperatura raggiunta, **superiore a 60°C**.



CHRISTEYNS
LAUNDRY TECHNOLOGY