



# COVID-19 (NOVO CORONAVIRUS)

**AJUDAMO-LO A PROTEGER A SI E À SUA FAMÍLIA**

**HIGIENE DAS MÃOS**

**HIGIENE DE SUPERFÍCIES E PAVIMENTOS**

**HIGIENE TÊXTIL**

**FEEL OUR PASSION**



**CHRISTEYNS**

Desde o início de janeiro de 2020, foi reportado um número crescente de infecções, com sintomas muito semelhantes à pneumonia viral, na China. O surto, incluindo alguns casos fatais, começou na cidade de Wuhan (China), mas, enquanto isso, começou a haver casos relatados em todo o mundo. O vírus espalhou-se rapidamente e foi identificado como um novo tipo de **coronavírus, COVID-19**.

## CARACTERÍSTICAS DO VÍRUS

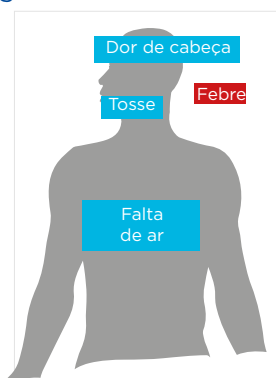
Este novo coronavírus pertence a uma família de vírus que inclui a gripe comum e vírus como SARS e MERS.

Alguns tipos de coronavírus podem causar doenças em animais. São muito raras as situações em que os animais possam infectar pessoas. Este novo tipo é chamado COVID-19. Também é conhecido como o coronavírus da cidade Wuhan. É um vírus de RNA de cadeia simples, envelopado, sensível à **desinfecção**.

## SINTOMAS

Nas infecções confirmadas por COVID-19, os sintomas relatados variaram de pessoa para pessoa, desde as que ficam levemente doentes, às que ficaram gravemente doentes e as que morreram.

- Febre
- Tosse
- Falta de ar
- Dor de cabeça



O vírus leva a uma forma grave de pneumonia e pode ser fatal. Os sintomas do COVID-19 podem aparecer entre **os 2 e os 14 dias**, após a exposição. Isso baseia-se no que foi visto anteriormente como o período de incubação dos vírus MERS.

## MEIOS DE TRANSMISSÃO

A maioria dos pacientes iniciais relatou terem estado num mercado de marisco e animais vivos, sugerindo assim uma fonte zoonótica do surto. Segundo os pesquisadores, é provável que os morcegos sejam o hospedeiro nativo do COVID-19.

Quando existe uma transmissão de pessoa-para-pessoa, será provavelmente:

- através do contato direto com os casos clínicos,
- por gotículas respiratórias, e
- por superfícies e objetos contaminados, como também é observado nas infecções por SARS e MERS.

## RECOMENDAÇÕES GERAIS

- 1 Monitorize as fontes de notícias oficiais.
- 2 Evite contato próximo com pessoas infectadas.
- 3 Limpe e desinfete frequentemente as mãos, usando um gel à base de álcool.
- 4 Realize uma limpeza e desinfecção regulares de superfícies, pisos e tecidos.
- 5 Se tiver febre, tosse e dificuldade em respirar, procure atendimento médico e compartilhe o histórico de viagens e contatos anteriores.
- 6 Ao tossir ou espirrar, cubra a boca e o nariz com cotovelo ou lenço de papel. Deite imediatamente fora o lenço e lave as mãos.
- 7 Evite o consumo de produtos animais crus ou mal cozinhados.
- 8 Limpe e desinfete as mãos e as superfícies ao cozinhar alimentos para evitar contaminação.

## UTILIZE DESINFECTANTES PARA MINIMIZAR OS RISCOS

Vírus envelopados como o novo corona vírus sensíveis a uma ampla gama de desinfetantes e são muito mais fáceis de matar do que vírus não envelopados, como o Norovirus. Estima-se que desinfetantes com ação viricida limitada (eficazes contra vírus envelopados) sejam suficientes para matar o novo Corona vírus ao levar em conta as instruções do rótulo. Obviamente, também podem ser aplicados desinfetantes viricidas (contra vírus não-envelopados mais resistentes).

Os desinfetantes devem atender às normas **EN 14476 e / ou EN 16777** ou às Diretrizes do Robert Koch Institute.

A nossas recomendações gerais são as seguintes :

### HIGIENE DAS MÃOS

- Lave as mãos frequentemente com água e sabão
- Remova toda a sujeira visível
- Use um gel à base de álcool para desinfetar



### SURFACE AND FLOOR HYGIENE

- Limpe superfícies e pavimentos regularmente.
- Remova toda a sujeira visível
- Desinfete com um desinfetante aprovado e com propriedades viricidas. Christeyns tem várias soluções, baseadas em ácido peracético ou compostos de amônio quaternário.
- Atualmente, não há evidências de que os alimentos sejam uma fonte provável de transmissão do vírus. No entanto, as rotinas de higiene padrão precisam ser rigorosamente seguidas. Recomenda-se tomar medidas de precaução durante o manuseamento e a preparação de alimentos, como lavar as mãos e desinfetar as superfícies e máquinas

### HIGIENE TÊXTIL

Como precaução, as lavanderias podem desinfetar a roupa de assistência médica. É recomendável fazer isso com um processo AB listado pela RKI ou com outro processo de lavagem que esteja em conformidade com a norma EN 14476. A Christeyns pode oferecer uma ampla variedade de processos de lavagem aprovados. Por favor, verifique com seu representante local se há uma solução adequada à sua situação específica.



## FONTES

[www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019](http://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019)

[www.health.belgium.be/nl/veelgestelde-vragen-over-het-nieuw-coronavirus](http://www.health.belgium.be/nl/veelgestelde-vragen-over-het-nieuw-coronavirus)

[www.nhs.uk/conditions/wuhan-novel-coronavirus/](http://www.nhs.uk/conditions/wuhan-novel-coronavirus/)

[www.health.nsw.gov.au/Infectious/controlguideline/Pages/novel-coronavirus.aspx](http://www.health.nsw.gov.au/Infectious/controlguideline/Pages/novel-coronavirus.aspx)

[www.xinhuanet.com/english/2020-01/23/c\\_138728428.htm](http://www.xinhuanet.com/english/2020-01/23/c_138728428.htm)

### DÚVIDAS EM RELAÇÃO AO CORONAVIRUS?

Ouça e siga as diretrizes emitidas pela autoridade de saúde pública.

Verifique as recomendações da **Organização Mundial de Saúde [www.who.int](http://www.who.int)**

#### CHRISTEYNS PORTUGAL •

Estrada de Paço de Arcos, Zoom Business Park - Edifício E, Escritório 1 •

2735 307 Cacém • T + 351 21 427 63 90 • E [info@christeyns.com](mailto:info@christeyns.com)

[WWW.CHRISTEYNS.COM](http://WWW.CHRISTEYNS.COM)